

請今天就閱讀本說明。鐵劑必須在檢查前 **5 天** 停用。請**嚴格**按照以下步驟做，否則可能需要重新檢查。

取消政策：需要取消或改期嗎？請至少提前 **24 小時** 打電話給我們。如果您沒有來、太晚取消，或沒有按照禁食或準備說明操作，需支付 **100 美元** 費用。

您的檢查時間

日期: ____/____/____ 到達時間: ____ AM/PM

醫生: ☐ DR. KEN D. NGUYEN ☐ DR. TIM CHEN ☐ DR. DANA PAN

地點: **Unio Specialty Care** — 6271 Rosemead Blvd, Temple City, CA 91780 — 626-898-4560

準備工作

- 我們診所會提供 **Gatorade 粉** 和 **3 包 MiraLAX**。
- 到任何藥房購買 **Gas-X (simethicone) 125 毫克軟膠囊**。您需要 2 粒。
- 您**不需要**別人接送。這項檢查不用鎮靜（睡眠）藥。
- 檢查當天請穿**寬鬆、舒適的衣服**。

藥物

- **鐵劑：**檢查前 **5 天** 停用。
- **抗凝血藥和阿司匹林：**這項檢查**不需要**停用。
- **胰島素：**早上注射平時劑量的一半 ($\frac{1}{2}$)。出門前請測量血糖，並隨身攜帶果汁或葡萄糖片，以防血糖過低。
- **糖尿病藥片：**檢查當天早上**不要吃**。等您可以吃東西時（吞膠囊後 6 小時）再吃。

您早上要吃的其他藥：出門前，請用**一小口水**服用**所有**其他早上藥物——**包括降血壓藥**。

檢查前一晚

- **晚上 8 點以後：**不吃任何固體食物。您仍然可以喝**清流質**（見清單）。

檢查當天

- **到達時間前 2 小時：**把 **Gatorade 粉** 和全部 **3 包 MiraLAX** 倒進 **20 盎司水** 裡，攪拌均勻，全部喝完。然後吞服 **2 粒 Gas-X (simethicone) 125 毫克軟膠囊**。
- 之後，**停止喝任何東西**。（只可用一小口水吞藥。）

清流質

✔ 清流質 — 可以喝

- 白開水
- Gatorade、Pedialyte 或 Powerade
- 清湯（不含任何料）
- 黑咖啡或茶（不加奶、不加奶精）
- 汽水（有氣或無氣）
- Kool-Aid 或其他果味飲料
- 無果肉的透明果汁（蘋果汁、白葡萄汁）
- 果凍 (Jell-O)、冰棒、硬糖

✘ 不可以

- 任何**紅色或紫色**的東西
- 酒
- 牛奶或奶精（包括非乳製奶精）
- 有麵條或蔬菜的湯
- 有果肉的果汁（例如橙汁）
- 任何**看不透**的飲料
- 固體食物

吞下膠囊之後

- **前 4 小時**：不要吃東西，也不要喝東西。
- **4 小時後**：可以喝清流質。
- **6 小時後**：可以吃東西。
- 您可以照常生活：上廁所、午睡或上班都可以。
- **保持記錄器乾燥**。戴著記錄器時不要淋浴或游泳。
- 不要做劇烈運動。
- 遠離強電或強磁設備（例如 MRI 機器或業餘無線電）。手機、平板電腦和電腦沒有問題。

歸還腰帶和記錄器

腰帶和記錄器要戴 **12 小時**，然後在**第二天**拿回我們診所。我們**下午 5 點**關門，**中午 12 點到 1 點**午休。

如果吞下膠囊後出現**嚴重腹痛、噁心或嘔吐**，請**立即**打電話給我們：626-898-4560。緊急情況請撥打 911。

⚠ 在醫生確認膠囊已經排出體外之前，**不可以**做 MRI（核磁共振）。膠囊還在體內時做 MRI 可能會傷害腸胃。

有問題嗎？請打電話給我們的 Temple City 診所：**626-898-4560**。我們的任何員工都可以幫助您。

我已收到並明白本說明和取消/失約（No Show）政策（**100 美元費用**）。我明白如需取消，必須在預約時間至少 **24 小時** 前通知。

病人姓名（請用正楷）：_____

X _____

病人簽名

日期：_____