影像胶囊内视镜检查 检查准备说明

Video Capsule Endoscopy Prep Instructions · Simplified Chinese

unio SPECIALTY CARE

请今天就阅读本说明。有些药物必须在检查前 **7 天**停用。请**严格**按照以下步骤做，否则可能需要重新检查。

取消政策：需要取消或改期吗？请至少提前 **24 小时**打电话给我们。如果您没有来、太晚取消，或没有按照禁食或准备说明操作，需支付 **100 美元**费用。

您的检查时间

日期: ____ / ____ / _____ **到达时间:** _____ **AM/PM**

地点: **Unio Specialty Care** — 6271 Rosemead Blvd, Temple City, CA 91780 — 626-898-4560

准备工作

- 我们诊所会提供 **Gatorade 粉、3 包 MiraLAX** 和 **2 粒 Gas-X (simethicone) 125 毫克**软胶囊。
- 您**不**需要别人接送。这项检查不用镇静（睡眠）药。
- 检查当天请穿**宽松、舒适的衣服**。

药物：什么时候停用

- 请在表格中找到您的药物，并**在表格所列的日期停止服用**（从检查当天往前算）。如果您的药物**不在**本页上，请照常服用。
- **抗凝血药和阿司匹林：**这项检查**不需要**停用。

停用	种类	药物
检查前 7 天 __/__	铁剂	硫酸亚铁、富马酸亚铁、葡萄糖酸亚铁 (Feosol, Slow Fe, Ferro-Sequels, Fergon)、含铁的复合维生素
	每周打一次的糖尿病或减肥针	semaglutide (Ozempic, Wegovy), dulaglutide (Trulicity), tirzepatide (Mounjaro, Zepbound)
检查前 4 天 __/__	糖尿病药片	ertugliflozin (Steglatro)
检查前 3 天 __/__	糖尿病药片	canagliflozin (Invokana), dapagliflozin (Farxiga), empagliflozin (Jardiance)
检查当天早上 （不要服用）	糖尿病药片	metformin (Glucophage, Glumetza, Fortamet, Riomet), glipizide (Glucotrol), glyburide (DiaBeta, Glynase), glimepiride (Amaryl), semaglutide 口服片 (Rybelsus, Wegovy 口服片), sitagliptin (Januvia), linagliptin (Tradjenta)

- 检查后恢复正常饮食时（吞胶囊后 6 小时）**再开始服用**。

胰岛素 — 不要自己停用胰岛素

胰岛素种类	检查前一天	检查当天早上
长效: glargine (Lantus, Toujeo, Basaglar), detemir (Levemir), degludec (Tresiba)	注射平时剂量的**一半(½)**	注射平时剂量的**一半(½)**
预混型和 NPH: Humulin 70/30, Novolin 70/30, Novolog 70/30, Humalog 75/25, Humalog 50/50, NPH (Humulin N, Novolin N)	注射平时剂量的**一半(½)**	注射平时剂量的**一半(½)**
餐时（速效）: lispro (Humalog), aspart (Novolog), glulisine (Apidra), regular (Humulin R, Novolin R)	照常随餐注射	**不要注射**

- 检查前一天请**至少测量 3 次**血糖，出门前再测量一次。
- 请随身携带果汁或葡萄糖片，以防血糖过低。
- 血糖过高时，只有在医生事先指导过的情况下，才可以额外注射少量胰岛素（矫正剂量）。

检查前一晚

- **晚上 8 点以后：**不吃任何固体食物。您仍然可以喝**清流质**（见清单）。

检查当天

- **到达时间前 2 小时：**把 **Gatorade 粉**和全部 **3 包 MiraLAX** 倒进 **20 盎司水**里，搅拌均匀，全部喝完。然后吞服 **2 粒 Gas-X (simethicone) 125 毫克**软胶囊。
- 之后，**停止喝任何东西**。（只可用一小口水吞药。）

您早上要吃的其他药：出门前，请用**一小口水**服用**所有不在**停药清单上的早上药物——**包括降血压药**。
糖尿病：当天早上不要服用糖尿病药片（等您可以吃东西时，即吞胶囊后 6 小时再吃）。胰岛素请按照**胰岛素**表格注射。

清流质

✓ 清流质 — 可以喝

- 白开水
- Gatorade、Pedialyte 或 Powerade
- 清汤（不含任何料）
- 黑咖啡或茶（不加奶、不加奶精）
- 汽水（有气或无气）
- Kool-Aid 或其他果味饮料
- 无果肉的透明果汁（苹果汁、白葡萄汁）
- 果冻 (Jell-O)、冰棒、硬糖

✗ 不可以

- 任何**红色或紫色**的东西
- 酒
- 牛奶或奶精（包括非乳制奶精）
- 有面条或蔬菜的汤
- 有果肉的果汁（例如橙汁）
- 任何**看不透**的饮料
- 固体食物

吞下胶囊之后

- **前 4 小时：**不要吃东西，也不要喝东西。
- **4 小时后：**可以喝清流质。
- **6 小时后：**可以吃东西。
- 您可以照常生活：上厕所、午睡或上班都可以。
- **保持记录器干燥。**戴着记录器时不要淋浴或游泳。
- 不要做剧烈运动。
- 远离强电或强磁设备（例如 MRI 机器或业余无线电）。手机、平板电脑和电脑没有问题。

归还腰带和记录器

腰带和记录器要戴 **12 小时**，然后在**第二天**拿回我们诊所。我们**下午 5 点**关门，**中午 12 点到 1 点**午休。

如果吞下胶囊后出现**严重腹痛、恶心或呕吐，请立即打电话**给我们：626-898-4560。紧急情况请拨打 911。

⚠ 在医生确认胶囊已经排出体外之前，**不可以做 MRI（核磁共振）**。胶囊还在体内时做 MRI 可能会伤害肠胃。

有问题吗？请打电话给我们的 Temple City 诊所：**626-898-4560**。我们的任何员工都可以帮助您。

我同意接受这项检查。 (I agree to have this test.)
我已收到并明白本说明和取消/失约（No Show）政策（100 美元费用）。我明白如需取消，必须在预约时间至少 24 小时前通知。

病人姓名（请用正楷）： _____

X _____ **日期:** _____
病人签名