胃肠动力胶囊检查 说明

Motility Capsule Test Instructions · Simplified Chinese

unio SPECIALTY CARE

请今天就阅读本说明。有些药物必须在检查前 **7 天**停用。请**严格**按照以下步骤做，否则可能需要重新检查。

取消政策：需要取消或改期吗？请至少提前 **24 小时**打电话给我们。如果您没有来、太晚取消，或没有按照禁食或准备说明操作，需支付 **100 美元**费用。

您的检查时间

日期: ____ / ____ / _____ **到达时间:** _____ **AM/PM**

地点: **Unio Specialty Care** — 6271 Rosemead Blvd, Temple City, CA 91780 — 626-898-4560

检查之前

时间	要做什么
检查前 24 小时	不要喝酒。
检查前 8 小时	不要吃东西、不要喝东西。不要吸烟或电子烟。（只可用一小口水吞早上的药。）

检查前需要停用的药物

- 请在表格中找到您的药物，并**在表格所列的日期停止服用**（从检查当天往前算）。如果您的药**不在**清单上，请继续服用。

停药时间	类别	药物
检查前 7 天 __/__	胃酸药 (PPI / PCAB)	omeprazole (Prilosec), esomeprazole (Nexium), lansoprazole (Prevacid), pantoprazole (Protonix), dexlansoprazole (Dexilant), vonoprazan (Voquezna)
	每周打一次的糖尿病或减肥针	semaglutide (Ozempic, Wegovy), dulaglutide (Trulicity), tirzepatide (Mounjaro, Zepbound)
检查前 4 天 __/__	糖尿病药片	ertugliflozin (Steglatro)
检查前 3 天 __/__	糖尿病药片	canagliflozin (Invokana), dapagliflozin (Farxiga), empagliflozin (Jardiance)
检查前 2 天 (48 小时) __/__	胃酸药（H2 阻断剂）	famotidine (Pepcid), ranitidine (Zantac)
	促进肠胃蠕动的药	metoclopramide (Reglan), prucalopride (Motegrity), domperidone, cisapride
	止吐药	ondansetron (Zofran), granisetron (Kytril)
	某些抗生素（大环内酯类）	erythromycin, azithromycin (Zithromax)
	抗胆碱药	promethazine (Phenergan), prochlorperazine (Compazine)
	5-HT4 药物	tegaserod (Zelnorm)
检查前 1 天 (24 小时) __/__	抗酸剂（胃药）	Maalox, Mylanta, Rolaids, Tums
检查当天早上 (不要服用)	糖尿病药片	metformin (Glucophage, Glumetza, Fortamet, Riomet), glipizide (Glucotrol), glyburide (DiaBeta, Glynase), glimepiride (Amaryl), semaglutide 口服片 (Rybelsus, Wegovy 口服片), sitagliptin (Januvia), linagliptin (Tradjenta)

- **什么时候重新服用：**糖尿病药片等您可以吃东西时（吞胶囊后 6 小时）再吃。其他药物要**等胶囊排出体外之后**才可以重新服用，因为这些药会改变肠胃蠕动。

胰岛素 — 不要自己停用胰岛素

胰岛素种类	检查前一天	检查当天早上
长效: glargine (Lantus, Toujeo, Basaglar), detemir (Levemir), degludec (Tresiba)	注射平时剂量的**一半(½)**	注射平时剂量的**一半(½)**
预混型和 NPH: Humulin 70/30, Novolin 70/30, Novolog 70/30, Humalog 75/25, Humalog 50/50, NPH (Humulin N, Novolin N)	注射平时剂量的**一半(½)**	注射平时剂量的**一半(½)**

- 检查前一天请**至少测量 3 次**血糖，出门前再测一次，并带上果汁或葡萄糖片。血糖过高时，只有在医生指导过的情况下才可额外注射矫正剂量。

您早上要吃的其他药：出门前，请用**一小口水**服用**所有不在**停药清单上的早上药物——**包括降血压药**。
糖尿病：当天早上不要服用糖尿病药片（等您可以吃东西时，即吞胶囊后 6 小时再吃）。胰岛素请按照**胰岛素**表格注射。

看诊时

- 吞胶囊之前，您要立即吃完我们提供的一条特别**营养棒**，这能帮助测量食物通过肠胃的速度。如果您对**坚果过敏**或不能吃**麸质 (gluten)**，请告诉我们。
- 我们会教您使用**记录器**，以及我们提供的手机上的 **MotiliCap 应用程序**。

吞下胶囊后的 6 小时内

- **不要进食、不要服用任何药物、不要睡觉。**
- 不要做剧烈运动（例如仰卧起坐、卷腹，或运动超过 15 分钟）。
- 6 小时后，您可以恢复正常饮食和正常活动。

胶囊排出之前（整个检查期间）

- 不要喝酒、吸烟或电子烟，不要用泻药、止泻药或停药清单上的药。
- 记录器要放在离腹部**不超过 3 英尺（1 米）**的地方。洗澡时取下；睡觉时不要戴挂绳，把记录器放在床上身边。
- **糖尿病：**测血糖。胰岛素和糖尿病药片：恢复进食后照常使用。每周打一次的针：等胶囊排出体外之后才可以重新使用。如不确定，请打电话给治疗您糖尿病的医生。
- 每次大便、吃饭、睡觉、起床、排气、恶心、腹部绞痛或疼痛、剧烈运动时，请**在 MotiliCap 应用程序里记录**。记录每次大便能帮助我们知道胶囊什么时候排出。
- **每次大便后**看一下马桶，看看胶囊有没有排出来。
- 如果看到胶囊：**先不要冲水。**等 30 分钟。当记录器的灯开始闪烁时，按一下记录器上的按钮，然后再冲水。

归还记录器

吞下胶囊后约 **4–5 天**（96–120 小时）回来归还记录器，要看胶囊什么时候排出。

如果在吞下胶囊后 5 天内，您出现和平时不一样的**严重腹痛、突然恶心或呕吐，请立即打电话**给我们：626-898-4560。这可能表示肠道堵塞。紧急情况请拨打 911。
⚠ 在医生确认胶囊已经排出体外之前（看检查图表或照 X 光），**不可以做 MRI（核磁共振）**。胶囊还在体内时做 MRI 可能会伤害肠胃。

我同意接受这项检查。 (I agree to have this test.)
我已收到并明白本说明和取消/失约（No Show）政策（100 美元费用）。我明白如需取消，必须在预约时间至少 24 小时前通知。

病人姓名（请用正楷）： _____

X _____ **日期:** _____
病人签名