XÉT NGHIỆM VIÊN NANG NHU ĐỘNG RUỘT HƯỚNG DẪN

Motility Capsule Test Instructions · Vietnamese

unio
SPECIALTY CARE

Hãy đọc tờ này ngay hôm nay. Có một số thuốc phải ngưng **7 ngày** trước xét nghiệm. Làm theo **đúng** các bước này. Nếu không, có thể phải làm lại xét nghiệm.

CHÍNH SÁCH HỦY HẸN: Cần hủy hoặc đổi hẹn? Hãy gọi cho chúng tôi ít nhất **24 giờ** trước. Nếu quý vị không đến, hủy trễ, hoặc không làm theo hướng dẫn nhịn ăn hoặc hướng dẫn chuẩn bị, quý vị sẽ phải trả **phí $100**.

LỊCH XÉT NGHIỆM CỦA QUÝ VỊ

NGÀY: ____/____/________ **GIỜ ĐẾN:** ______ **AM/PM**

NƠI LÀM: **Unio Specialty Care** — 6271 Rosemead Blvd, Temple City, CA 91780 — 626-898-4560

TRƯỚC KHI XÉT NGHIỆM

KHI NÀO	CẦN LÀM GÌ
24 giờ trước	Không uống rượu bia.
8 giờ trước	Không ăn, không uống. Không hút thuốc hay vape. (Chỉ một ngụm nước nhỏ để uống thuốc buổi sáng.)

THUỐC PHẢI NGƯNG TRƯỚC KHI XÉT NGHIỆM

- Các thuốc này làm thay đổi cách ruột co bóp. Ngưng vào ngày ghi trong bảng. **Không** uống lại cho tới khi viên nang đã ra ngoài. Nếu thuốc của quý vị **không** có trong danh sách, hãy tiếp tục uống.

NGƯNG	LOẠI	THUỐC
7 NGÀY trước	**Thuốc giảm axit dạ dày (PPI / PCAB)**	omeprazole (Prilosec), esomeprazole (Nexium), lansoprazole (Prevacid), pantoprazole (Protonix), dexlansoprazole (Dexilant), vonoprazan (Voquezna)
2 NGÀY (48 giờ) trước	**Thuốc giảm axit dạ dày (thuốc chặn H2)**	famotidine (Pepcid), ranitidine (Zantac)
	Thuốc làm ruột co bóp nhanh	metoclopramide (Reglan), prucalopride (Motegrity), domperidone, cisapride
	Thuốc chống buồn nôn	ondansetron (Zofran), granisetron (Kytril)
	Một số thuốc kháng sinh (macrolide)	erythromycin, azithromycin (Zithromax)
	Thuốc kháng cholinergic	promethazine (Phenergan), prochlorperazine (Compazine)
	Thuốc 5-HT4	tegaserod (Zelnorm)
1 NGÀY (24 giờ) trước	**Thuốc trung hòa axit (antacid)**	Maalox, Mylanta, Rolaids, Tums

TIỂU ĐƯỜNG

- **Insulin:** chích **MỘT NỬA (½)** liều buổi sáng thường lệ. Thử đường huyết như thường ngày.
- **Thuốc tiểu đường dạng viên:** hỏi bác sĩ điều trị tiểu đường cho quý vị nên làm gì. Nếu không chắc, hãy gọi bác sĩ đó.

SÁNG NGÀY XÉT NGHIỆM

CÁC THUỐC BUỔI SÁNG KHÁC: Trước khi rời nhà, hãy uống **TẤT CẢ** các thuốc buổi sáng khác **không** có trong danh sách ngưng — **kể cả thuốc huyết áp** — với **một ngụm nước nhỏ**.

TẠI BUỔI HẸN

- Chúng tôi sẽ đưa quý vị một **thanh ăn nhẹ** đặc biệt. Ăn ngay trước khi nuốt viên nang. Việc này giúp đo thức ăn đi qua ruột nhanh hay chậm.
- Cho chúng tôi biết nếu quý vị **dị ứng các loại hạt** hoặc **không dùng được gluten**.
- Chúng tôi sẽ chỉ quý vị cách dùng **máy ghi** và **ứng dụng MotiliCap** trên điện thoại chúng tôi đưa.

TRONG 6 GIỜ SAU KHI NUỐT VIÊN NANG

- **Không ăn.** Không uống bất kỳ thuốc nào.
- **Không ngủ.**
- Không tập thể dục nặng (như gập bụng, hoặc tập lâu hơn 15 phút).
- Sau 6 giờ, quý vị có thể ăn uống và sinh hoạt bình thường lại.

CHO ĐẾN KHI VIÊN NANG RA NGOÀI (SUỐT XÉT NGHIỆM)

- Không uống rượu bia. Không hút thuốc hay vape.
- Không dùng thuốc xổ, thuốc cầm tiêu chảy, hay các thuốc trong danh sách ngưng.
- Giữ máy ghi gần bụng — **không xa hơn 3 feet (1 mét)**.
- Tháo máy ghi ra khi tắm. Không đeo dây đeo (lanyard) khi ngủ — để máy ghi cạnh quý vị trên giường.
- **Tiểu đường:** thử đường huyết và làm theo cách điều trị thường lệ. Nếu không chắc, hãy gọi bác sĩ điều trị tiểu đường cho quý vị.

GHI LẠI TRONG ỨNG DỤNG

Mỗi khi có một trong những việc sau, hãy bấm ghi lại trong ứng dụng MotiliCap. Ghi lại mỗi lần đi cầu giúp chúng tôi biết khi nào viên nang ra ngoài.

- Mỗi lần đi cầu
- Khi ăn một bữa
- Buồn nôn
- Khi thức dậy buổi sáng
- Khi đi ngủ buổi tối
- Xì hơi
- Đau quặn hoặc đau bụng
- Tập thể dục hoặc hoạt động nặng

KIỂM TRA VIÊN NANG

- Nhìn vào bồn cầu **mỗi lần đi cầu** để xem viên nang đã ra chưa.
- Nếu thấy viên nang: **chưa giật nước.** Chờ 30 phút. Khi đèn trên máy ghi bắt đầu nhấp nháy, bấm nút trên máy ghi. Sau đó giật nước.

TRẢ LẠI MÁY GHI

Quay lại khoảng **4–5 ngày** (96–120 giờ) sau khi nuốt viên nang để trả máy ghi. Có thể sớm hơn hoặc trễ hơn, tùy lúc viên nang ra ngoài.

Gọi chúng tôi ngay số 626-898-4560 nếu quý vị bị **đau bụng nhiều, buồn nôn đột ngột, hoặc ói mửa** khác với bình thường trong 5 ngày sau khi nuốt viên nang. Đây có thể là dấu hiệu tắc ruột. Nếu khẩn cấp, gọi 911.

⚠ **KHÔNG CHỤP MRI** cho tới khi bác sĩ xác nhận viên nang đã ra khỏi cơ thể (bằng cách đọc biểu đồ xét nghiệm hoặc chụp X-quang). Chụp MRI khi viên nang còn bên trong có thể làm tổn thương ruột.

Có câu hỏi? Gọi chúng tôi số **626-898-4560**. Bất kỳ nhân viên nào cũng có thể giúp quý vị.

Tôi đã nhận và hiểu các hướng dẫn này và chính sách hủy hẹn/không đến hẹn (phí $100). Tôi hiểu rằng tôi phải hủy hẹn ít nhất 24 giờ trước giờ hẹn.

Họ tên bệnh nhân (viết chữ in): ______________________________

X ______________________________ **Ngày:** ______________

Chữ ký bệnh nhân