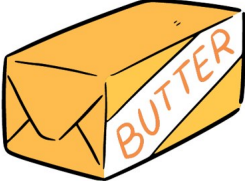


Bắt đầu 5 ngày trước khi nội soi đại tràng. Chỉ ăn những món trong cột **ĐƯỢC. KHÔNG** ăn trái cây, rau, các loại hạt, đậu, hoặc bắp.

Ngày hôm trước khi nội soi, chỉ uống chất lỏng trong. Làm theo tờ hướng dẫn thuốc xổ.

THỨC ĂN / THỨC UỐNG	ĐƯỢC — ĂN/UỐNG ĐƯỢC	KHÔNG — KHÔNG ĐƯỢC ĂN
SỮA & CHẾ PHẨM TỪ SỮA 	- Sữa - Kem sữa (cream) - Sô-cô-la nóng - Sữa bơ (buttermilk) - Phô mai (kể cả cottage cheese) - Sữa chua (yaourt) không trộn gì - Kem chua (sour cream)	- Sữa chua có các loại hạt, hạt, hoặc granola - Sữa chua có trái cây có vỏ hoặc hạt (như dâu)
BÁNH MÌ & NGŨ CỐC 	- Bánh mì, bánh cuộn, muffin, bagel, và mì ống làm từ bột mì trắng - Cơm trắng - Bánh quy giòn thường (như saltines) - Ngũ cốc ít chất xơ (gạo phồng, cream of wheat, corn flakes)	- Gạo lứt hoặc gạo hoang (wild rice) - Bánh mì, bánh cuộn, mì ống, hoặc bánh quy nguyên cám - Ngũ cốc nguyên hạt hoặc nhiều chất xơ (granola, raisin bran, yến mạch) - Bánh mì hoặc ngũ cốc có các loại hạt
THỊT & CHẤT ĐẠM 	- Thịt gà - Gà tây - Thịt cừu - Thịt heo nạc - Thịt bê - Cá và hải sản - Trứng - Đậu hũ	Thịt dai có gân
CÁC LOẠI HẠT 	KHÔNG CÓ MÓN NÀO	- Tất cả các loại hạt (đậu phộng, hạnh nhân, óc chó) - Tất cả bơ hạt (mịn hoặc có miếng) - Hạt (thì là, mè, hạt bí, hạt hướng dương)

THỨC ĂN / THỨC UỐNG	ĐƯỢC — ĂN/UỐNG ĐƯỢC	KHÔNG — KHÔNG ĐƯỢC ĂN
DẦU MỠ 	- Bơ - Bơ thực vật (margarine) - Dầu ăn các loại - Sốt mayonnaise - Nước sốt salad không có hạt hay hạt	Nước sốt salad có hạt hoặc hạt
MÓN TRÁNG MIỆNG 	- Bánh flan / custard - Pudding thường - Kem (ice cream) - Kem trái cây (sherbet, sorbet) - Jell-O không có trái cây (không màu đỏ hay tím) - Bánh quy hoặc bánh ngọt làm từ bột mì trắng, không có hạt, trái cây khô, hay các loại hạt	- Dừa - Bất cứ món gì có hạt hay hạt - Bất cứ món gì màu đỏ hay tím - Bánh quy hoặc bánh ngọt làm từ bột nguyên cám, hạt, trái cây khô, hay các loại hạt
THỨC UỐNG 	- Cà phê - Trà - Sô-cô-la nóng hoặc ca cao - Nước trái cây trong (KHÔNG có xác) - Nước ngọt - Ensure, Boost, hoặc Enlive không thêm chất xơ	- Nước ép trái cây hoặc rau có xác - Thức uống màu đỏ hoặc tím
CÁC MÓN KHÁC 	- Đường - Muối - Thạch trái cây (jelly) - Mật ong - Si-rô - Nước cốt chanh	- Dừa - Bắp rang - Mứt (jam, marmalade) - Dưa chua băm (relish) - Dưa chua - Ô liu - Mù tạt hạt (stone-ground)

Có câu hỏi? Gọi chúng tôi số 626-898-4560.