

Lea esto hoy. Las pastillas de hierro se deben dejar **5 días** antes de su prueba. Siga estas instrucciones **al pie de la letra**; si no, puede que tengamos que repetir la prueba.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: ¿Necesita cancelar o cambiar su cita? Llámenos por lo menos **24 horas** antes. Si no viene, cancela tarde o no sigue las instrucciones de ayuno o de preparación, tendrá que pagar **\$100**.

HORARIO DE SU PRUEBA

FECHA: ____/____/____ **HORA DE LLEGADA:** ____ AM/PM

MÉDICO: ☐ DR. KEN D. NGUYEN ☐ DR. TIM CHEN ☐ DR. DANA PAN

LUGAR: Unio Specialty Care — 6271 Rosemead Blvd, Temple City, CA 91780 — 626-898-4560

PREPÁRESE

- Le damos el **Gatorade en polvo** y **3 sobres de MiraLAX** en nuestra oficina.
- Compre **Gas-X (simethicone) de 125 mg** en cualquier farmacia. Necesitará 2 cápsulas blandas.
- **No** necesita que alguien le lleve. No se usa medicina para dormir en esta prueba.
- Use **ropa suelta y cómoda** el día de su prueba.

MEDICINAS

- **Pastillas de hierro:** déjelas **5 días** antes de su prueba.
- **Anticoagulantes y aspirina:** **NO** los deje para esta prueba.
- **Insulina:** use la **MITAD (½)** de su dosis normal de la mañana. Revise su azúcar antes de salir de casa. Traiga jugo o tabletas de glucosa por si le baja el azúcar.
- **Pastillas para la diabetes:** **NO** las tome la mañana de su prueba. Tómelas cuando vuelva a comer (6 horas después de tragar la cápsula).

SUS OTRAS MEDICINAS DE LA MAÑANA: Antes de salir de casa, tome **TODAS** sus otras medicinas de la mañana — **incluyendo las medicinas para la presión** — con un **traguito de agua**.

LA NOCHE ANTES DE SU PRUEBA

- **Después de las 8 PM:** NADA de comida sólida. Todavía puede tomar **líquidos claros** (vea la lista).

EL DÍA DE SU PRUEBA

- **2 HORAS antes de su HORA DE LLEGADA:** Mezcle el **Gatorade en polvo** y los **3 sobres de MiraLAX** en **20 oz de agua**. Revuelva hasta que se mezcle. Tómese todo. Luego tome **2 cápsulas de Gas-X (simethicone) de 125 mg**.
- Después de eso, **DEJE de tomar** todo. (Solo un traguito de agua para sus pastillas.)

LÍQUIDOS CLAROS

✓ LÍQUIDOS CLAROS — SÍ

- Agua
- Gatorade, Pedialyte o Powerade
- Caldo claro o consomé
- Café negro o té (sin leche, sin crema)
- Refrescos (sodas), con o sin gas
- Kool-Aid u otras bebidas con sabor a fruta
- Jugo claro SIN pulpa (manzana, uva blanca)
- Gelatina (Jell-O), paletas de hielo, dulces duros

✗ NO

- Cualquier cosa **ROJA o MORADA**
- Alcohol
- Leche o crema (también sin lácteos)
- Sopa con fideos o verduras
- Jugo con pulpa (como jugo de naranja)
- Cualquier bebida que **no sea transparente**
- Comida sólida

DESPUÉS DE TRAGAR LA CÁPSULA

- **Primeras 4 horas:** no coma ni beba nada.
- **Después de 4 horas:** puede tomar líquidos claros.
- **Después de 6 horas:** puede comer.
- Puede hacer su día normal: ir al baño, tomar una siesta o trabajar.
- **Mantenga la grabadora seca.** No se bañe ni nade mientras la tenga puesta.
- Nada de ejercicio fuerte.
- Aléjese de equipos eléctricos o magnéticos fuertes (como máquinas de MRI o radios de aficionado). Los teléfonos, tabletas y computadoras están bien.

DEVUELVA EL CINTURÓN Y LA GRABADORA

Use el cinturón y la grabadora por **12 horas**. Luego tráigalos a nuestra oficina **al día siguiente**. Cerramos a las **5 PM** y cerramos para almorzar de **12 a 1 PM**.

Llámenos de inmediato al 626-898-4560 si tiene **dolor fuerte de barriga, náuseas o vómito** después de tragar la cápsula. En una emergencia, llame al 911.

⚠ NADA DE RESONANCIA MAGNÉTICA (MRI) hasta que un médico confirme que la cápsula salió de su cuerpo. Una MRI con la cápsula adentro puede lastimar sus intestinos.

¿Preguntas? Llame a nuestra oficina de Temple City al **626-898-4560**. Cualquier persona de nuestro equipo le puede ayudar.

Recibí y entiendo estas instrucciones y la **política de cancelación/citas no cumplidas (cargo de \$100)**.
Entiendo que debo cancelar **por lo menos 24 horas** antes de mi cita.

Nombre del paciente (en letra de molde): _____

X _____

Firma del paciente

Fecha: _____