PRUEBA DE CÁPSULA DE MOTILIDAD INSTRUCCIONES

Motility Capsule Test Instructions · Spanish

unio
SPECIALTY CARE

Lea esto hoy. Algunas medicinas se deben dejar **7 días** antes de su prueba. Siga estas instrucciones **al pie de la letra**. Si no, puede que tengamos que repetir la prueba.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: ¿Necesita cancelar o cambiar su cita? Llámenos por lo menos **24 horas** antes. Si no viene, cancela tarde o no sigue las instrucciones de ayuno o de preparación, tendrá que pagar **$100**.

HORARIO DE SU PRUEBA

FECHA: ____/____/________ **HORA DE LLEGADA:** ______ **AM/PM**

LUGAR: **Unio Specialty Care** — 6271 Rosemead Blvd, Temple City, CA 91780 — 626-898-4560

ANTES DE SU PRUEBA

CUÁNDO	QUÉ HACER
24 horas antes	Nada de alcohol.
8 horas antes	No coma ni beba nada. No fume ni use vapeador. (Solo un traguito de agua para sus pastillas de la mañana.)

MEDICINAS QUE DEBE DEJAR ANTES DE SU PRUEBA

- Estas medicinas cambian cómo se mueven sus intestinos. Déjelas el día que dice. **No** vuelva a tomarlas hasta que la cápsula haya salido. Si su medicina **no** está en esta lista, siga tomándola.

DEJE	TIPO	MEDICINAS
7 DÍAS antes	**Pastillas para el ácido del estómago (IBP / PCAB)**	omeprazole (Prilosec), esomeprazole (Nexium), lansoprazole (Prevacid), pantoprazole (Protonix), dexlansoprazole (Dexilant), vonoprazan (Voquezna)
2 DÍAS (48 horas) antes	**Pastillas para el ácido del estómago (bloqueadores H2)**	famotidine (Pepcid), ranitidine (Zantac)
	Medicinas que aceleran los intestinos	metoclopramide (Reglan), prucalopride (Motegrity), domperidone, cisapride
	Medicinas para las náuseas	ondansetron (Zofran), granisetron (Kytril)
	Algunos antibióticos (macrólidos)	erythromycin, azithromycin (Zithromax)
	Anticolinérgicos	promethazine (Phenergan), prochlorperazine (Compazine)
	Medicina 5-HT4	tegaserod (Zelnorm)
1 DÍA (24 horas) antes	**Antiácidos**	Maalox, Mylanta, Rolaids, Tums

DIABETES

- **Insulina:** use la **MITAD (½)** de su dosis normal de la mañana. Revise su azúcar como siempre.
- **Pastillas para la diabetes:** pregunte al médico que le trata la diabetes qué debe hacer. Si no está seguro, llame a ese médico.

LA MAÑANA DE SU PRUEBA

SUS OTRAS MEDICINAS DE LA MAÑANA: Antes de salir de casa, tome **TODAS** sus otras medicinas de la mañana que **no** están en la lista para dejar — **incluyendo las medicinas para la presión** — con un **traguito de agua**.

EN SU CITA

- Le daremos una **barra de comida** especial. Cómasela justo antes de tragar la cápsula. Esto ayuda a medir qué tan rápido se mueve la comida por sus intestinos.
- Díganos si tiene **alergia a las nueces** o problemas con el **gluten**.
- Le enseñaremos a usar la **grabadora** y la **app MotiliCap** en el teléfono que le daremos.

DURANTE 6 HORAS DESPUÉS DE TRAGAR LA CÁPSULA

- **No coma.** No tome ninguna medicina.
- **No duerma.**
- Nada de ejercicio fuerte (como abdominales o ejercicio de más de 15 minutos).
- Después de 6 horas, puede volver a comer normal y hacer sus actividades normales.

HASTA QUE SALGA LA CÁPSULA (TODA LA PRUEBA)

- Nada de alcohol. No fume ni use vapeador.
- Nada de laxantes, medicinas para la diarrea ni las medicinas de la lista para dejar.
- Mantenga la grabadora cerca de su barriga — **a no más de 3 pies (1 metro)**.
- Quítese la grabadora para bañarse. No use el cordón (lanyard) para dormir — deje la grabadora a su lado en la cama.
- **Diabetes:** revise su azúcar y siga su plan de siempre. Si no sabe qué hacer, llame al médico que le trata la diabetes.

ANOTE ESTO EN LA APP

Cada vez que pase una de estas cosas, márquela en la app MotiliCap. Marcar cada vez que hace popó nos ayuda a saber cuándo salió la cápsula.

- Cada vez que hace popó (evacuación)
- Cuando come
- Náuseas (ganas de vomitar)
- Cuando se levanta en la mañana
- Cuando se acuesta en la noche
- Gases
- Cólicos o dolor de barriga
- Ejercicio o actividad fuerte

BUSQUE LA CÁPSULA

- Mire en el inodoro **cada vez que haga popó** para ver si salió la cápsula.
- Si la ve: **no descargue el inodoro todavía.** Espere 30 minutos. Cuando la luz de la grabadora empiece a parpadear, apriete el botón de la grabadora. Luego descargue el inodoro.

DEVUELVA LA GRABADORA

Regrese más o menos **4 a 5 días** (96 a 120 horas) después de tragar la cápsula para devolver la grabadora. Puede ser antes o después. Depende de cuándo salga la cápsula.

Llámenos de inmediato al 626-898-4560 si tiene **dolor fuerte de barriga, náuseas de repente o vómito** que no es normal para usted en los 5 días después de tragar la cápsula. Esto puede significar que su intestino está tapado. En una emergencia, llame al 911.

⚠ NADA DE RESONANCIA MAGNÉTICA (MRI) hasta que un médico confirme que la cápsula salió de su cuerpo (con la gráfica de la prueba o con una radiografía). Una MRI con la cápsula adentro puede lastimar sus intestinos.

¿Preguntas? Llámenos al **626-898-4560**. Cualquier persona de nuestro equipo le puede ayudar.

Recibí y entiendo estas instrucciones y la política de cancelación/citas no cumplidas (cargo de $100). Entiendo que debo cancelar por lo menos 24 horas antes de mi cita.

Nombre del paciente (en letra de molde): ______________________________

X ______________________________ **Fecha:** ______________

Firma del paciente